



## Stefania Lanaro

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 04/07/1966 **Sesso:** Femminile

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3497735583

✉ **Indirizzo e-mail:** [psicologialanarostefania@gmail.com](mailto:psicologialanarostefania@gmail.com)

✉ **Indirizzo e-mail:** [corpys2024@gmail.com](mailto:corpys2024@gmail.com)

📘 **Facebook:** <https://www.facebook.com/slanaro1/>

📘 **Facebook:** <https://www.facebook.com/corpys2024/>

📷 **Instagram:** <https://www.instagram.com/corpys2024/>

🌐 **Sito web:** <https://www.stefanialanaro.com/> 🌐 **Sito web:** <https://corpys.org/>

📍 **Lavoro:** Via Gin Noberasco 2/16 Albenga, 17031 Albenga (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Psicologa

##### *Libera Professionista*

Città: Albenga / Savona | Paese: Italia

#### Psicomotricista

##### *Libero Professionista*

Città: Savona Albenga | Paese: Italia

#### Responsabile

##### *Agathon - Residenza Villa Giulietta* [ 16/11/2022 - 31/12/2023 ]

Città: Prunetto (CN) | Paese: Italia

Responsabile clinica della Residenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare "Villa Giulietta"

#### Fisioterapista

##### *Asl 2 Savonese* [ 11/2020 - 16/11/2022 ]

Città: Savona | Paese: Italia

In servizio presso SPDC di Savona con la qualifica di Fisioterapista / Psicomotricista

#### Fisioterapista

##### *Asl 2 Savonese* [ 12/2015 - 11/2020 ]

Città: Pietra Ligure (SV) | Paese: Italia

In servizio presso la SSD Strutture Intermedie Ponente, sede Di Villa Frascaroli. Svolgimento di attività presso i servizi del DSM collocati nel ponente (Villa Livi, Villa Frascaroli, Csm Albenga) che nel levante (Villa Bugna, Spdc)ana)

#### Fisioterapista

##### *Asl 2 Savonese* [ 01/2011 - 11/2015 ]

Città: Pietra Ligure (SV) | Paese: Italia

In servizio presso il Centro Per I Disturbi Dell'alimentazione E Dell'adolescenza (Dipartimento Di Salute Mentale) presso Ospedale Santa Corona Di Pietra Ligure (Sv) con la qualifica di fisioterapista. Inserita nei turni del reparto. Conduttrice di un gruppo di "educazione posturale e propriocettiva" con le pazienti del centro per i disturbi dell'alimentazione e dell'adolescenza dal febbraio 2010 e dall'ottobre 2012 di un gruppo di psicomotricità con i pazienti del Servizio Psichiatrico Cure Riabilitative (Spcr) Di Pietra Ligure

### **Fisioterapista**

**Asl 2 Savonese** [ 05/2005 – 12/2010 ]

Città: Toirano - Borghetto Santo Spirito - Finale Ligure (SV) | Paese: Italia

In servizio presso Assistenza Consultoriale con la qualifica di fisioterapista e funzioni di psicomotricista. Presa in carico di minori con patologie psichiche e psico-fisiche per trattamenti ambulatoriali sia presso sede di lavoro (inizialmente Toirano poi Borghetto Santo Spirito e Finale Ligure) che domiciliari. Gestione dei rapporti con le famiglie di origine, con le agenzie Educative e con i centri medici di riferimento.

### **Fisioterapista**

**Asl 2 Savonese** [ 05/1991 – 04/2005 ]

Città: Toirano (SV) | Paese: Italia

In servizio presso il Servizio Anziani E Disabili con sede Istituto Medico-Psico-Pedagogico Toirano con qualifica di fisioterapista e funzioni di psicomotricista. (assunzione in seguito a concorso per titoli ed esami)  
Presa in carico di minori con patologie psichiche e psicofisiche. Gestione dei rapporti con le famiglie di origine, con le agenzie educative e con i centri medici di riferimento

### **Educatore**

**Asl 2 Savonese** [ 08/1989 – 04/1991 ]

Città: Toirano (SV) | Paese: Italia

Assunzione Presso Istituto Medico Psicopedagogico (Usl 5 Finalese) con la qualifica di Educatore (assunzione in seguito a concorso per titoli)

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **1 - Corso di Perfezionamento: Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.**

**Consulta Umbra - USL 1 Umbria - Associazione Mi Fido Di Te** [ 14/09/2023 – Attuale ]

Città: Todi (PG) | Paese: Italia | Sito web: <http://mifidodite.it/wp-content/uploads/2023/11/Corso-di-Perfezionamento-Le-Buone-Pratiche-di-cura-dei-DNA-modelli-organizzativi-e-paradigmi-teorici-2023-2024.pdf>

### **2 - Laurea Magistrale Psicologia**

**Dipartimento di Scienze della formazione - DISFOR - Università degli Studi** [ 2010 – 2013 ]

Indirizzo: Corso Andrea Podestà 2, 16128 Genova (Italia) | Sito web: <https://corsi.unige.it/corsi/8753> | Tesi: Discussione Finale su tesi "Dall'avere all'essere corpo: traiettorie di consapevolezza"

### **3 - Laurea Triennale in scienze e Tecniche Psicologiche**

**Dipartimento di Scienze della formazione - DISFOR - Università degli studi** [ 2007 – 2010 ]

Indirizzo: Corso Podestà 2, 16128 Genova (Italia) | Sito web: <https://corsi.unige.it/corsi/8751> | Tesi: Discussione Finale su tesi " "Lavorare sul corpo, ricerca identitaria e adolescenza"

### **4 - Psicomotricista - Biennale Aiuto Psicomotorio Individuale**

**Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata - IFRA** [ 2008 – 2010 ]

Indirizzo: Via Irnerio 43/B, 40126 Bologna (Italia) | Sito web: <https://www.ifra.it/>

## 5 - Psicomotricista - Specializzazione Pratica Psicomotoria

*Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata - IFRA* [ 1991 – 1994 ]

Indirizzo: Via Irnerio 43/B , 40126 Bologna (Italia) | Sito web: <https://www.ifra.it/>

## 6 - Terapista della Riabilitazione - Fisioterapista

*USL 5 Finalese* [ 1985 – 1988 ]

Indirizzo: Ospedale Santa Corona , 17027 Pietra Ligure (SV) (Italia)

## Facilitatore in Mindfulness

*Mindfulness educator - Mediacom srl - IMMA International Mindfulness and Meditation Alliance* [ 12/08/2023 ]

Sito web: <https://www.mindfulnesseducators.com/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: Italiano

## COMPETENZE DIGITALI

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Social Network / GoogleChrome / Microsoft Office / Utilizzo del browser / Windows / Posta elettronica

## CONFERENZE E SEMINARI

---

### Webinar - Corsi - Seminari

1. Intervento a webinar "Disturbi dell'alimentazione: conoscere per riconoscere in data 27 Aprile 2024 con Il Bucaneve odv
2. Organizzatrice e relatrice **XIII Giornata del Fiocchetto Lilla contro i Disturbi dell'Alimentazione** a Loano (SV) presso Sala Consiliare
3. Intervento a webinar " **Lo scudo del Disturbo dell'alimentazione**" in data 3 marzo 2024 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a presentazione del libro "**Legami di cibo di Anna Scelzo**" in data 25 gennaio 2024 con Il Bucaneve odv
5. Organizzatrice e "docente" per il progetto "**Diventiamo Grandi Insieme**" per la durata di 10 incontri presso la scuola primaria di Garlanda (SV) per le classi Prima, Seconda Terza Quarta e Quinta elementare
- 6.
7. Intervento a webinar "**Feste di Natale e Disturbi dell'Alimentazione: come sopravvivere agli inviti ed agli incontri**" in data 17 dicembre 2023 con Il Bucaneve odv
8. Intervento a presentazione del libro "**Il Malinteso della Bellezza**" di Sara Patrone in data 2 dicembre 2023 con Il Bucaneve odv
9. Intervento a webinar "**New Maudsley Model: la cura parte dalla famiglia**" in data 29 ottobre 2023 con Il Bucaneve odv
10. Intervento a webinar "**Giornata mondiale della salute mentale con il Prof. Umberto Nizzoli** " in data 10 ottobre 2023 con Il Bucaneve odv
11. Intervento a webinar "**Presentazione del libro Trasparente di Giulia Nardi** " in data 23 settembre 2023 con Il Bucaneve odv
12. Intervento a webinar "**Verso la fine dell'estate ripartiamo da qui ... Un anno con Il Bucaneve odv**" in data 27 agosto 2023 con Il Bucaneve odv
13. Intervento a webinar "**Miti e luoghi comuni nei Disturbi del Comportamento Alimentare**" in data 1 luglio 2023 con Il Bucaneve odv

14. intervento a webinar **"Non riconosco più mia figlia: i meccanismi, le ossessioni del DA che rendono incapaci i genitori di dire no"** in data 27 maggio 2023 con Il Bucaneve odv
15. Relatrice Convegno organizzato da SIRIDAP dal titolo **"Corpi in cerca d'autore"** presso Pontremoli in data 12 e 13 maggio 2023
16. Intervento a webinar **"Non solo tuo, ma anche nostro: il percorso di chi accompagna chi soffre di un disturbo dell'alimentazione"** in data 29 aprile 2023 con Il Bucaneve odv
17. Intervento al convegno **"I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: un'epidemia nascosta"**. Presso Auditorium Ferrero – Alba (CN) organizzato da Siridap in data 21 aprile 2023
18. Intervento a webinar **"Disturbi alimentari e social media. Parliamone insieme."** in data 16 aprile 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
19. Intervento a Quarta parete di Targato CN **"Disturbi del comportamento alimentare. Non lasciateci soli"** in data 21 marzo 2023
20. Intervento a webinar **"Disturbi del comportamento alimentare: questi (s)conosciuti"** in data 19 marzo 2023 con Il Bucaneve odv

## B) Webinar - Convegni - Seminari

1. Intervento a webinar **"Il Fiocchetto Lilla. L'importanza dei piccoli passi ..."** in data 13 marzo 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
2. Intervento a webinar **"Emozioni che diventano parole..."** in data 13 marzo 2023 con l'equipe di Villa Giulietta
3. Intervento a webinar **"Obesità, appesantita da stigma e pregiudizio"** in data 19 febbraio 2023 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a webinar **"Conflitto: come lo affrontiamo?"** in data 29 gennaio 2023 con Il Bucaneve odv
5. Intervento a webinar **"Disturbi alimentari... solo una questione di cibo?"** In data 24 gennaio 2023 con l'equipe di Villa Giulietta (Prunetto)
6. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 3 – 11 – 20 – 25 novembre e 2 dicembre 2022 con Il Bucaneve odv.
7. Intervento a webinar **"Come aiutare e supportare durante le feste di Natale chi ha un disturbo del Comportamento Alimentare e i loro familiari?"** in data 17 Dicembre 2022 con Il Bucaneve odv
8. Intervento a webinar **"Feste di Natale. Quando il cibo può diventare un problema"** in data 12 dicembre 2022 organizzato da Distretto Leo 108
9. Intervento a webinar **"Sono confuso, chi posso permettermi di essere?"** In data 19 novembre 2022 con Il Bucaneve odv
10. Intervento a webinar **"Giornata Mondiale della salute mentale"** in data 16 ottobre 2022 con Il Bucaneve odv
11. Intervento a webinar **"Dopo l'estate ripartiamo da qui..."** in data 25 Settembre 2022 con il Bucaneve odv
12. Presentazione del libro online **"Incontrare il Corpo"** in data 27 agosto 2022 con Il Bucaneve odv
13. Intervento a webinar **"Posso farti una domanda? Il Bucaneve risponde"** in data 29 luglio 2022 con il Bucaneve odv
14. Intervento a webinar **" Corporalmente corretto"** in data 30 giugno 2022 con Michela Fusaschi e il Bucaneve odv
15. Intervento webinar **"La responsabilità di essere "IO"** in data 29 maggio 2022 con Il Bucaneve odv
16. Relatrice al seminario per l'Ordine dei Giornalisti dell' Umbria presso Terni **"Disturbi del Comportamento Alimentare dopo la Pandemia Covid 19"** in data 6 Maggio 2022

## C) Webinar - Convegni - Seminari

1. Presentazione del libro **Vorrei Stare in equilibrio sul mondo: e io non ho più paura il mio sole è sempre acceso presso Castiglione del Lago** in data 5 maggio 2022
2. Intervento a webinar 2012/2022 **"10 anni con il Bucaneve"** in data 20 marzo 2022

3. Intervento a webinar **"Vivere pensando di "avere il mondo contro": sentirsi vittime è una patologia?"** in data 23 aprile 2022 con Il Bucaneve odv
4. Intervento a webinar **Tanto domani non mangio ... Binge eating: conoscerlo per affrontarlo** – con Il Bucaneve odv in data 27 febbraio 2022
5. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 26 febbraio, 5 -12 -19 marzo 2022
6. Intervento a webinar **Ho bisogno di aiuto: a chi chiedo? Chi può aiutarmi?** Con Il Bucaneve odv in data 23 gennaio 2022
7. Intervento a webinar **Il percorso di cura: frenate, fermate e riprese.** Con il Bucaneve odv in data 11 dicembre 2021
8. Intervento a webinar **"La Bellezza della Lentezza"** con Il Bucaneve odv in data 12 Novembre 2021
9. Autrice dell'articolo **"Sempre più parliamo di corpo"** pubblicato sul sito AIP (Associazione Italiana Psicomotricisti)
10. Relatrice Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 3 – 10 – 17 - 24 maggio 2021 accreditato ecm da Staff P&P
11. Intervento a webinar **"La bellezza delle piccole cose"** con Il Bucaneve odv in data 26 aprile
12. Intervento con "Il Bucaneve odv" presso la Commissione Pari Opportunità del VII Municipio di Roma su **"Body shaming e Dintorni"** in data 16 febbraio 2021
13. Relatrice nel Corso Base sui DCA **"Lo sguardo de Il Bucaneve"** in data 11 – 18 – 25 gennaio 2021 e 22 febbraio 2021
14. Intervento a webinar **"Sarah la ragazza di Avetrana"** con il Bucaneve odv e Flavia Piccinni in data 15 dicembre 2020
15. Intervento alla presentazione del libro **"Cuori Invisibili"** con Il Bucaneve odv, la dott.ssa Laura Ragione e Simone Pampanelli in data 9 dicembre 2020

#### D) Webinar - Seminari - Convegni

1. Intervento a webinar **"E se la mia emozione non fosse come la tua"** organizzato da "Il Bucaneve odv" in data 28 novembre 2020
2. Intervento a webinar **"Guardare oltre lo specchio. Come accompagnare una persona cara con Disturbi del Comportamento Alimentare"**. Con Il Bucaneve odv e Raffaella Vanzetta in data 18 novembre 2020
3. Intervento a webinar **"Se non mi guardi io non esisto"** con "Il Bucaneve odv" in data 27 ottobre 2020
4. Intervento a webinar **"Bellissime"**. Presentazione del libro di Flavia Piccinni in data 23 settembre 2020 con Flavia Piccinni
5. Intervento a webinar **"La Famiglia e i DCA una risorsa da supportare"** in data 10 agosto 2020
6. Intervento a webinar **"Nello specchio. I DCA e i mass media.Ti vedo, ti mostro e mi assomigli"** in data 6 luglio 2020
7. Intervento a webinar **"Metafore di ribellione. (non) vedo, (non) sento, (non ) parlo"** in data 28 maggio 2020
8. Presentazione del libro **"Ascoltare per sentire"** online su pagina Facebook de "Il Bucaneve odv" in data 9 giugno 2020.
9. Presentazione del libro **"Ascoltare per sentire"** presso Mondadori Bookstore di Loano in data 24 ottobre 2019
10. Correlatrice nell'incontro con A. Gimelli **"Gioventù Privata. (non) vedo, (non) sento, (non) parlo. Metafore di ribellione. Gli adolescenti e la rabbia verso il mondo"** presso la Sala Multimediale – Loc. San Michele Giustenice (SV) in data 31 gennaio 2020
11. **Mostra/Progetto Nazionali Senza Filtro 2** (Progetto svolto con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure – strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze – ASL 2 Savonese) presso Fastrack Training Savona in data 28 ottobre 201

12. **Mostra/Progetto Nazionali Senza Filtro 2** (Progetto svolto con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure – strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze – ASL 2 Savonese) presso Libreria Mondadori Bookstore di Loano in data 17 settembre 2019
13. **Progetto Nazionali Senza Filtro 2** con Alessandro Gimelli presso Villa Frascaroli con utenti del Centro Diurno Villa Frascaroli e i pazienti del CDAA di Pietra Ligure – strutture appartenenti al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze – ASL 2 Savonese
14. Organizzatrice e correlatrice de **“Adulti e adolescenti: la relazione nell'asimmetria”** aggiornamento per i docenti dell'ISS Falcone di Loano in data 6 e 19 settembre 2019

#### E) Webinar - Seminari - Convegni

1. Co-conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve odv **“Il tempo del perdono”** in data 3/4 agosto 2019 presso Ifra Bologna
2. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **“Vorrei stare in equilibrio sul mondo”** del 29 Marzo 2019 organizzata dall' Associazione di Volontariato “Il Bucaneve” presso Boissano (SV)
3. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **“Corporalmente: Ascoltarsi per Sentirsi”** del 28 Marzo 2019 organizzata dall' Associazione di Volontariato “Il Bucaneve” e IFRA presso San Matteo della Decima (BO)
4. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **“Prima di Aprire Bocca”** del 16 Marzo 2019 organizzata dall' Associazione di Volontariato “Il Bucaneve” e con il patrocinio della Regione Liguria presso Finale Ligure (SV)
5. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla del 14 Marzo 2019 **“Il Tempo del Perdono”** organizzata dall' Associazione di Volontariato “Il Bucaneve” con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi Lombardia presso La Casa della Psicologia a Milano
6. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **“Vorrei Stare in equilibrio sul mondo”** organizzata dall'Associazione di Volontariato “Il Bucaneve del 14 marzo 2019 presso Pad. Racamier - Ospedale Santa Corona – ASL 2 Savonese
7. Relatrice per la conferenza **“La paura di essere brutti. Immagine corporea e dintorni.”** in data 9 marzo 2019 per Università delle Tre Età presso Loano (SV)
8. Relatrice giornata Fiocchetto Lilla **“Corporalmente: ascoltare per sentirsi”** del 3 Marzo 2019 organizzata dall'Associazione di Volontariato “Il Bucaneve” e IFRA presso IFRA Bologna
9. Relatrice convegno **“Essere Corpo: immagine corporea e corporeità”** in data 14/15 aprile 2018 presso Pietra Ligure (SV) evento con accreditamento ECM e MIUR
10. Relatrice conferenza Unitre **“Adolescenza: incontriamoci a metà strada”** presso la Biblioteca Comunale in data 17 marzo 2018
11. Relatrice e organizzatrice serata **“Fiocchetto Lilla”** presso la sala consiliare del Comune di Giustenice in data 23 marzo 2018
12. Relatrice con Alessandro Gimelli nella giornata **“Fiocchetto Lilla”** presso il teatro delle Officine Solimano di Savona in data 15 marzo 2018
13. Organizzatrice e relatrice giornata **“Fiocchetto Lilla”** a Pietra Ligure in data 10 marzo 2018
14. Relatrice dell'evento organizzato dal Comune di Giustenice **“Adolescenza e non solo. Il mal – essere in corpo: disturbi alimentari e dintorni”** in data 26 gennaio 2018
15. Relatrice dell'evento organizzato da The Overpass **“Adolescenti. La terra di mezzo”** in data 28 novembre 2017
16. Co – autrice di un abstract dal titolo **“In principio era l'azione”** inviato ed accettato per il XII convegno AGIPPSA – Identità adolescenti – Alla ricerca di sè nella società complessa che si è tenuto a Milano il 20/21 ottobre 2017
17. Presentazione di un intervento alle Giornate di Psichiatria Cerignalesi **“Psicomotricità in SPDC”** il 6/7 ottobre 2017

## F) Webinar - Convegni - Seminari

1. Presentazione abstract di cui è co-autrice **"Il Bucaneve: promozione della salute nei Disturbi del Comportamento Alimentare"** e **"Il Bucaneve: I medici di famiglia e i Disturbi del Comportamento Alimentare"** al Meeting Nazionale Società Promozione della Salute "Il benessere soggettivo come guida per le policy pubbliche" svolto a Lucca il 4/5 settembre 2017. Tali abstract sono inseriti all'interno degli Atti del Meeting
2. Conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve **"Ascoltare per sentire"** del 26/27 agosto 2017.
3. Relatrice dell'evento organizzato dal Comune di Giustenice **"Adolescenti: chi essere e chi diventare questo è il problema"** in data 12 maggio 2017
4. Relatrice conferenza organizzata da Unitre con il Patrocinio del Comune di Loano **"Un incontro con il corpo che racconta. Immagine corporea e disturbi alimentari"** in data 11 febbraio 2017
5. Presentazione di abstract **"Il corpo e il pensiero verbale. Il lavoro di psicomotricità in SPDC"** co- autrice con il Dott. Barisone M. al MEETING NAZIONALE " Trent'anni di Carta di Ottawa. Un maggior controllo sulla propria salute e sui propri ambienti per fare scelte favorevoli alla salute che si è tenuto a Genova il 17/18 novembre SIPS 2016 Tale abstract è pubblicato all'interno degli atti del Meeting"
6. Conduttrice gruppo nel Weekend del Bucaneve (Il bucaneeve Ass. Volontariato Onlus) **"Incontrare il corpo"** del 27/28 agosto 2016
7. Anno scolastico 2016/2017 presso la Scuola dell'Infanzia "Simone Stella" di Loano , conduzione con la docente di sezione Marisa La Monica di un gruppo con i bambini dell'ultimo anno della sua sezione **"Tutti pronti Attenzione, concentrazione ...VIA!!!!"** della durata di 10 incontri
8. Presentazione di abstract **"Incontrare il corpo"** al MEETING NAZIONALE "La promozione della salute in tutte le politiche e professioni" Vaglio di Basilicata (PZ) 4 e 5 settembre 2015 organizzato dalla Società Italiana Promozione della Salute. Tale abstract è pubblicato all'interno degli atti del Meeting
9. Docente per la conferenza **"Incontrare il corpo: il corpo che ho, il corpo che mi sento, il corpo che vorrei"**, 28 febbraio 2015, organizzata dall' Unitre di Loano con il patrocinio del Comune di Loano
10. Intervento alla "Giornata del Fiocchetto Lilla" a Spello il 15 marzo 2016 dal titolo **"Incontrare il corpo"**
11. Da ottobre 2015 a marzo 2016 e da novembre 2016 a maggio 2017, da ottobre 2017 a maggio 2018, da ottobre 2018 a maggio 2019 e da novembre 2019 al 2020 docente presso UNITRE Loano per il Corso Di Rilassamento e Ginnastica Dolce

## ISCRIZIONE ORDINI E ALBO AUTOREGOLAMENTATO

---

**Ordini, Federazioni professionali e Albo Autoregolamentato**

**Iscrizione Ordine FNOFI Savona n 353**

**Iscrizione Ordine degli Psicologi Liguria n 2501**

**Iscrizione Socio A.I.P (Associazione Italiana Psicomotricisti) n. 3**

**Iscrizione Registro Autoregolamentato Psicomotricisti A.I.P. n 1**

**Segretaria Associazione A.I.P.**

## DOCENZE

---



## A) Docenze

1. Incarico come esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento **"Ascoltare per Pensare"**. presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per l'anno scolastico 2023/24 - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022)
2. Incarico esperto esterno nell'ambito dei percorsi formativi di Mentoring e Orientamento - **La scuola che include** Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza presso I.S.S. Mazzini Da Vinci di Savona (SV) per l'anno scolastico 2023/24 - Missione 4: Istruzione e ricerca - Componente 1 Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università - Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica - Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica – CNP M4C1I1.4-2022-981-P-13282, CUP C54D22003600006

## B) Docenze e Incarichi

1. Incarico come docente per il Progetto **"Paesaggi di prevenzione: disturbi del comportamento alimentare"** presso Istituto secondario superiore G. Falcone di Loano della durata di 12 ore A.S. 2020/21
2. Incarico come psicologa per lo **Sportello D'Ascolto** presso I.S.S. G.Falcone di Loano (SV) per l'anno scolastico 2020/2021
3. Incarico come consulente specializzato per 12 ore di docenza relative a **"Educazione alimentare e cura di sé"** presso ISFORCOOP Savona 8 -22 febbraio - 7 marzo 2022
4. Docente per il **progetto Stargate** – Passaggio al futuro selezionato da Con i bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile – Genitori e Figli: insieme per crescere (anno scolastico 2021/22 e 2022/23)
5. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – **Corso Riabilitazione Generale in Età Evolutiva** (Cod. 68115) – Corso Integrato Medicina Materno-Infantile (Cod. 68111 – Anno 2020/2021 – 2021/2022– Secondo Anno e secondo semestre – 10 ore.
6. Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure, Genova, Chiavari e La Spezia del Laboratorio/Tirocinio **"Le Competenze Relazionali del Fisioterapista"** Anno 2019/2020 per il Primo, secondo e terzo anno
7. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – Corso Integrato di Cinesioterapia, biomeccanica e riabilitazione generale - **Insegnamento Riabilitazione Generale** (Cod. 67886) - Anno 2018/219 , 2019/2020, 2020/2021 2021/2022 e 2022/2023- Primo anno e Primo Semestre. Durata 10 ore
8. Incarico di Docenza nell'ambito del Corso di Studio in Fisioterapia – sede di Pietra Ligure – **Corso Riabilitazione in Geriatria e Medicina interna** (Cod. 68109) - Anno 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022 Secondo anno e Secondo Semestre. Durata 10 ore
9. Docente presso **"Corpo e riabilitazione. Una terapia integrata"** organizzato da Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese. Accreditato ECM. Da maggio 2013 a novembre 2013 - 5 incontri della durata di 2,30 ciascuno
10. Docente seminario **"Incontro con l'adolescente"** presso I.F.R.A. (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata) Bologna nelle giornate del 2-3 luglio 2016. Durata 10 ore . accreditato MIUR



## C) Docenze

1. Docente seminario Psicomotricità e adolescenza per il Convegno **"Per una psicomotricità futura"** presso I.F.R.A. (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata) il 10/11 settembre 2016. Accreditato MIUR. Durata 8 ore.
2. Docente del ciclo di 10 seminari con frequenza mensile **"Incontri con il corpo"** presso Istituto per la Formazione Applicata I.F.R.A (Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata) di Bologna. Durata complessiva 40 ore. Accreditato MIUR 2018
3. Relatrice convegno **"Essere Corpo: immagine corporea e corporeità"** in data 14/15 aprile 2018- Pietra Ligure (SV) evento con accreditamento ECM e MIUR
4. Docenza di **"Storia della Psicomotricità"** presso I.F.R.A. Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata in data 23/24 giugno 2018
5. Relatrice convegno **"L'infermiere in Salute Mentale: quale specificità? Dalla ricerca alla pratica clinica"** in data 14 dicembre 2018 organizzato da S.I.S.I.S.M. con il patrocinio IPASVI /BZ presso Bolzano dal titolo "Ambiti di utilizzo della psicomotricità in SPDC. Evento con accreditamento ECM.
6. Docente seminario **"I Neuroni Mirror e la loro influenza nell'apprendimento e nell'importanza dell'intersoggettività. Spazio peripersonale e spazio di azione - Action observation"** in data 12/13 gennaio 2019 per Promomed durata 12 ore. Accreditato ECM
7. Organizzatrice e relatrice progetto **"Parliamone Insieme"** in collaborazione con "Il Bucaneve" e Istituto Comprensivo Loano/Boissano della durata di 6 incontri da Febbraio 2019 ad Aprile 2019 rivolto a genitori ed insegnanti
8. Organizzatrice e correlatrice del progetto **"Come stai? Ascoltare per affrontare insieme"** de "Il Bucaneve odv" presso Istituto Istruzione Secondaria "G. Falcone" di Loano (2019/2020)

## PUBBLICAZIONI

---

### Pubblicazioni

- Autrice del libro **'Incontrare il corpo. Lavorare il corpo, sul corpo e con il corpo. Il corpo e i disturbi del comportamento alimentare'** – Independent Publishing
- Co - autrice con Maria Grazia Giannini ed Elisa Bonucci di **Vorrei Stare in equilibrio sul mondo: e io non ho più paura il mio sole è sempre acceso** per Il Bucaneve odv 2022
- Co - autrice con Maria Grazia Giannini e Claudia Nembri **La Bellezza Della Lentezza** per Cesvol Editore I quaderni del volontariato
- Autrice dell'articolo pubblicato su IVG **"Coronavirus e alimentazione. Ansia, incertezza e paura riacutizzano disturbi come anoressia e bulimia."**
- Co – Autrice con Maria Grazia Giannini per l'associazione "Il Bucaneve odv" **"Ascoltare per sentire"** pubblicato con Cesvol Editore "I quaderni del volontariato" (2019)
- Autrice dell'articolo **"Sempre più parliamo di corpo"** pubblicato sul sito AIP (Associazione Italiana Psicomotricisti)

## TESI

---

## Relatrice - Correlatrice Tesi

Correlatrice tesi Arianna Etere – Corso di Laurea in Fisioterapia 2022/2023 Università degli Studi di Genova dal titolo **"La rieducazione propriocettiva nei Disturbi del Comportamento Alimentare: alterazioni della postura, dell'equilibrio e dell'immagine corporea"**

Correlatrice tesi Giada Regoli – Corso di Laurea in Fisioterapia 2022/2023 Università degli Studi di Genova dal titolo **" Il ruolo del fisioterapista nella riabilitazione dei pazienti affetti da disturbo del Comportamento Alimentare: l'importanza del lavoro sul corpo e con il corpo"**

Relatrice tesi Sara Guglielmi – Corso di Laurea in Fisioterapia 2021/2022 Università degli Studi di Genova dal titolo **"I disturbi motori nel bambino: intervento precoce e potenzialità del primo anno di vita. La mia esperienza a Zanzibar"**

Relatrice tesi Cama Alessia – Corso di Laurea in Fisioterapia 2021/2022 – Università degli Studi di Genova dal titolo **"Le alterazioni del sé corporeo nel paziente con psicosi: il ruolo del fisioterapista"**

Relatrice tesi Pesce Elisa – Corso di Laurea in Fisioterapia 2020/2021 – Università degli Studi di Genova dal titolo **"I I corpo nei Disturbi del Comportamento Alimentare: il ruolo del fisioterapista nelle alterazioni della percezione corporea"**

Relatrice tesi Bajrami Elvira – Corso di Laurea in Fisioterapia 2020/2021 – Università degli Studi di Genova dal titolo **"Restituire il corpo alla mente. Il ruolo fondamentale del Fisioterapista in Salute Mentale"**.

Correlatrice tesi di Laurea Asia Grigis - Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica 2019/20 - Università degli Studi di Pavia dal titolo **"Lo stile alimentare dei bambini in età scolare: strumento di educazione e prevenzione per i disturbi del comportamento alimentare."**

Correlatrice per la tesi di Irene Forlin - Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica 2019/20 - Università degli Studi di Pavia dal titolo ***Le parole hanno un peso: i disturbi del comportamento alimentare ai tempi di internet.***

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI (SOLO I PRINCIPALI)

---

### A) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 27/10/1989 **Lo sviluppo del bambino nel primo anno di vita. Organizzazione delle competenze psicomotorie.** A.I.A.S. Savona
2. Dal 12 al 16/11/1990 **Il lavoro di gruppo.** Organizzato da CEMEA presso Usl 5 Finalese
3. 29/11/2003 **Le fantasie e le paure nello sviluppo del bambino.** Condotta dal Prof. L. Stoppiello presso IFRA Bologna.
4. 20/1/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia d'origine: esperienze e stati della mente.** Presso Università di Genova
5. 17/2/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia di origine: elaborazione delle esperienze e accesso alla mentalizzazione.** Presso Università di Genova.
6. 10/3/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La famiglia di origine: dalla famiglia di origine alla relazione di coppia.** Presso Università di Genova

7. 7/4/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. Dalla coppia coniugale alla coppia genitoriale.** Presso Università di Genova.
8. 5/5/2006 **Psicodinamica delle relazioni familiari. La relazione bambino – genitori dal punto di vista del bambino** presso Università di Genova.
9. 26 – 27/1/2007 **Mediazione familiare e risoluzione dei conflitti.** Università degli studi di Genova.
10. 2/10/2007 **I diversi contesti della famiglia: riflessioni, confronti, sfide.** Asl 2 Savonese
11. 19/11/2007 **Dall'agire al pensare: processi creativi, processi organizzativi, processi terapeutici.** Asl 2 Savonese
12. 8/03/2008 **Vivere le emozioni, evitare le emozioni.** Asl 2 Savonese
13. 10-11/5/2008 **L'immagine inconscia del corpo.** Seminario teorico-pratico condotto da E.Matoso presso IFRA Bologna.
14. 21/11/2008 **Orme e funzioni della paranoia.** Asl 2 Savonese.
15. 6/12/2008 **Delirio, paranoia e schizofrenia.** Asl 2 Savonese
16. 31/3 - 7/4 – 14/4 – 22/4 – 28/4/2009 **Laboratorio di psicoanalisi applicata ai nuovi sintomi.** Organizzato da Jonas
17. 26/5/2009 **Giovani e sessualità. L'importanza di comunicare.** Asl 2 Savonese
18. 19-20-21/3/2009 **Terra madre e mele avvelenate. Dal buon cibo alle passioni tristi dell'anoressia mentale.** Asl 2 Savonese
19. 23-24/4 -15/5 – 11/6/2010 **Psicosi, depressione e disturbi di personalità.** Asl 2 Savonese
20. 6/9/2010 **Il suicidio: comprensione psicodinamica e strategie terapeutiche.** Università di Genova e Azienda Ospedaliera Universitaria di San Martino.
21. 21/1/2012 **La depressione in adolescenza. Alexitimia e disturbi del comportamento alimentare.** Regione Liguria. Is.For.Coop
22. 20/10/2012 **Defending, demaging and developing.** Organizzato da IS.FOR.COOP
23. Da aprile a giugno 2012 **Corso di Mindfulness based stress reduction (MBSR) (10 incontri).** Condotta dal dott. P.F. Cerro Presso Istituto Italiano per la Mindfulness sede Ligure.
24. 6/12/2012 **La prima riga delle favole.** Seminario internazionale organizzato dalla ASL 2 dell'Umbria con il patrocinio del Ministero della Salute a Todi
25. 21 /3/ 2013 **L'approccio narrativo: nuova prospettiva di cura?** Asl 2 Savonese.
26. 05/04/2013 **"I disturbi della corporeità "** Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese

## **B) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)**

1. 19 aprile 2013 **"Specchi infedeli: valutazione e trattamento delle alterazioni dell'immagine corporea"** Workshop internazionale - Todi. (PG) Palazzo Francisci.
2. 30/11/2013 **Che facciamo con questi piccoli, fragili guerrieri? Organizziamo una rete!** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL
3. 30/5/2014 **"L'intervista terapeutica"** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
4. 24-25 Maggio 2014 – Seminario sul tema: **"L'immagine inconscia del corpo e la mappa fantasmatica corporea"** tenuto dal Prof. Mario Buchbinder Bologna presso I.F.R.A.
5. 28/06/2014 **Quale fenomenologia e quale psicopatologia nella clinica dei servizi** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
6. 17/10/2014 **Fenomenologia degli stati mentali a rischio** presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL 2 Savonese
7. Ciclo di Seminari 23 maggio – 12 dicembre 2014 **Ma non sarà tutto un gioco perverso?** Organizzato da ASL 2 Savonese Centro Scientifico Sanitario Il Raffio Coop Soc. Onlus
8. 03/12/ 2014 **"Non è solo una questione per giovani: modelli di consumo e modalità di prevenzione delle sostanze stupefacenti"** organizzato da SERT Asl 2 Savonese
9. 20 /02/ 2015 Seminario sui fondamenti della ISTDP di H.DAVANLOO **"La psicoterapia intensiva dinamica breve di H. Davanloo. Fondamenti metapsicologici e tecnici** Savona - 20 Febbraio 2015
10. 23/03/2015 Evento formativo **"Benessere tra clinica e organizzazione"** organizzato da Isforcoop

11. 13/06/2015 **“Creatività e relazione di aiuto”** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
12. 4 e 5 settembre 2015 MEETING NAZIONALE **"La promozione della salute in tutte le politiche e professioni"** Vaglio di Basilicata (PZ) organizzato da Società Italiana Promozione della Salute
13. 12-13/09/ 2015 **L'immagine inconscia del corpo, movimenti, gesti e maschere** tenuto dal prof. Mario Buchbinder presso Ifra Bologna
14. 22-29 /10/2015 **“L'adolescenza dal percorso evolutivo alla resilienza nella vita quotidiana”** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
15. 13 /11/ 2015 **“Intreccio Psiche – Soma: psicopatologia e disturbi del comportamento alimentare”** Dipartimento Salute Mentale E Dipendenze ASL 2 Savonese
16. 12-13/12/ 2015 **Neuroni mirror: nuove prospettive per lo studio dell'intersoggettività'** relatrice Dott.ssa Martina Ardizzi presso IFRA Bologna
17. 17/01/2016 **Corso Fad Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure** organizzato da Istituto Superiore Di Sanità
18. 19/2/2016 Evento **“ Un corpo in trincea: Immagine corporea e disturbi del comportamento alimentare”** organizzato da Fenascop
19. 25-26/07/2016 **Il ruolo funzionale dei neuroni mirror presso IFRA Bologna** docente Dott.ssa Martina Ardizzi
20. 01/07/ 2016 **Il multifamiliare: Il gruppo e la cura.** Organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Savonese
21. 08/07/ 2016 **“L'adolescenza e i suoi codici di lettura”** Organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Savonese

#### C) Partecipazioni in qualità di discente (selezionati per interesse)

1. 14-15/10/ 2017 **La rivincita del corpo : Neuroni mirror dalla ricerca scientifica all'apprendimento motorio** condotto dalla dott.ssa M.Ardizzi
2. 20-21/10/2017 **XII CONVEGNO AGIPPSA - Identità adolescenti - Alla ricerca di sé nella società complessa** – Milano Bicocca
3. 03/11/17 **Sé corporeo e intersoggettività nella psicopatologia.** Provider ASL 2 Savones
4. 26-27/05/ 2018 **Sé corporeo e Sé culturale** – docente Dott.ssa Martina Ardizzi presso IFRA Bologna
5. 01/06/2018 **Identità femminili, disturbi alimentari e anoressia** – Asl 2 Savonese.
6. 28/09/2018 **Adolescenti e rete: le nuove frontiere della relazione educativa, della saggezza digitale e dell'assenza genitoriale.** Provider ASL 2 Savonese e Alisa
7. 30/11/2018 **I sistemi di valutazione nella psicopatologia dell'adolescente.** Provider ASL 2 Savonese e Alisa
8. 12-/13/01/ 2019 **Neuroni mirror: Influenza su apprendimento ed intersoggettività.** Docenti Martina Ardizzi e Stefania Lanaro. Provider Promomed
9. 17/02/2019 **Natura è benessere.** Corso Fad Istituto superiore di Sanità
10. 24/05/2019 **Senza paura, senza pietà.** Docente A. Maggiolini. Organizzato da ASL 2 Savonese.
11. 10/01/2021 **Salute Mentale Negli Adolescenti E Nei Giovani Adulti Durante E Dopo L'emergenza Sanitaria: Sfide E Opportunità Per I Servizi** – ECM Club

#### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART ARTICOLI 46 E 47 D.P.R. 445/2000)

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (Art articoli 46 e 47 d.P.R. 445/2000)

*Il/La sottoscritto/a Lanaro Stefania , ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.*

*"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR"*

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

23/04/2024



Stefania Lanaro